

# ウォーク&トレッキング特集

コース番号  
K-297

豊かな自然と全国有数茶園・嬉野のルートをたどる  
**九州オルレ 嬉野コース**



西吉田の茶園  
(イメージ)

技術レベル 中級 体力レベル 2  
歩行約12.5km・約6時間

往路 1便船17:00発 ゾーリスト

2泊3日  
船中2泊

復路 2便船19:50発 ゾーリスト

旅のポイント  
広大なお茶畑はエリア  
によって景観が異なり、  
それぞれ個性豊かな  
景観が楽しめます。

佐賀県

旅行代金(大人お一人様・  
小人同額・税込み)

**19,800円**

出発日

2026年 3月 16日 4月 7日

日程	行程(==バス、……徒歩、++リフト・ロープウェイ・列車、~~船)	食事
1	(1便船)16:00集合 大阪南港<17:00発/ゾーリスト(2等洋室)利用>~~~ <b>船中泊</b>	×
2	~~~新門司港(5:30)=肥前吉田焼窯元会館…大定寺・吉浦神社…西吉田茶園… 西吉田権現さんと十三仏…坊主原バイロット茶園…22世紀アジアの森…椎葉山荘…轟の滝…シーボルトのあし湯…シーボルトの湯(温泉入浴)=新門司港(2便船19:50発/ゾーリスト(2等洋室)利用)>~~~ <b>船中泊</b>	× 弁 ×
3	~~~大阪南港(8:30着)到着後解散	×

■最少催行人数:25名 ■添乗員同行※バスガイドは付できません。■旅行代金に含まれるもの:往復フェリー(ゾーリスト(2等洋室))料金、バス代、通行料、高速代、食事代(昼食弁当1回)、消費税等諸税 ■利用バス会社:西鉄観光バス又はタイガーラビットバスもしくは同等クラス ※歩きやすい服装と登山靴、トレッキングシューズ等でご参加ください。※入浴用タオルは各自ご用意ください。※アップダウンの多いコースです。体力に自信のある方のご参加をお願い致します。

トレンッキングツアー

コース番号  
K-298

春の山野草を楽しむルート!

**平尾台カルストトレッキング**



技術レベル 中級 体力レベル 2  
歩行約5.0km・約5時間

旅のポイント  
平尾台は山口県の秋吉台(あきよしだい)となる日本有数のカルスト地盤で、天然記念物・国定公園・県立自然公園に指定されています。

旅行代金(大人お一人様・  
小人同額・税込み)

**20,800円**

出発日

2026年 3月 18日 4月 12日

日程	行程(==バス、……徒歩、++リフト・ロープウェイ・列車、~~船)	食事
1	(2便船)18:30集合 大阪南港<19:50発/ゾーリスト(2等洋室)利用>~~~ <b>船中泊</b>	×
2	~~~新門司港(8:30)=千賀岩駐車場【準備運動後、出発!】…風神山…不動山… 堂金山…茶ヶ床園地…鞍外し…大平山方面へ…吹上峠駐車場※大平山山頂へ は登らず、中腹を横切りながら吹上駐車場へ向かいます。=門司港レトロ(自由 散策)=新門司港(2便船19:50発/ゾーリスト(2等洋室)利用)>~~~ <b>船中泊</b>	× 弁 ×
3	~~~大阪南港(8:30着)到着後解散	×

■最少催行人数:25名 ■添乗員同行※バスガイドは付できません。■旅行代金に含まれるもの:往復フェリー(ゾーリスト(2等洋室))料金、バス代、通行料、高速代、食事代(昼食弁当1回)、消費税等諸税 ■利用バス会社:西鉄観光バス又はタイガーラビットバスもしくは同等クラス ※歩きやすい服装とトレッキングシューズ等でご参加ください。※門司港レトロ散策時の施設入場料等は各自負担となります。※当日雨天・雷注意報発令等によりトレッキング中止と判断した場合は、行程が変更となります。

コース番号  
K-299

五感で楽しむ森林セラピーウォーキング  
**愛鳥林セラピーロード**



愛鳥林セラピーロード  
(イメージ)

技術レベル 初級 体力レベル 1  
歩行約2.0km・約2時間30分

2泊3日  
船中2泊

往復  
2便船19:50発  
ゾーリスト



ウォーカツア

旅のポイント  
天然のアカマツと広葉樹が混  
在した自然林で、大原湖の眺  
望は絶景です。また、30種類を  
超す野鳥が生息しており、バ  
ードウォッチングも楽しめます。

山口県

旅行代金(大人お一人様・  
小人同額・税込み)

**19,800円**

ウォーカツア

技術レベル 初級 体力レベル 2  
歩行約8.0km・約3時間30分

3,333段の石段にチャレンジ!

**釈迦院御坂遊歩道  
日本一の石段  
ウォーキング**

コース番号  
K-300

2泊3日  
船中2泊



往路  
1便船17:00発  
ゾーリスト

復路  
2便船19:50発  
ゾーリスト

熊本県

旅のポイント  
熊本が全國に  
誇る日本一の  
3,333段の石  
段。全段 登り  
切ろうとチャレンジする人が多く、途中には休憩所やトイレなども  
あります。釈迦院に続く表参道「御坂」に建設され、全国10ヶ所  
の名石のほか、外国7ヶ国の御影石などが使われています。

旅行代金(大人お一人様・  
小人同額・税込み)

**22,800円**

出発日

2026年 4月 13日

日程	行程(==バス、……徒歩、++リフト・ロープウェイ・列車、~~船)	食事
1	(1便船)16:00集合 大阪南港<17:00発/ゾーリスト(2等洋室)利用>~~~ <b>船中泊</b>	×
2	~~~新門司港(5:30)=美里町【釈迦院に続く表参道の3,333段の石段ウォーキング】標高240m地 点からスタートし、標高660mで終着を迎える。長さ2.9km。そこから表参道を約1km歩いて釈迦院 へ。=佐保の湯(昼食と入浴)=新門司港(2便船19:50発/ゾーリスト(2等洋室)利用)>~~~ <b>船中泊</b>	× 弁 ×
3	~~~大阪南港(8:30着)到着後解散	×

■最少催行人数:25名 ■添乗員同行※バスガイドは付できません。■旅行代金に含まれるもの:往復フェリー(ゾーリスト(2等洋室))料金、バス代、通行料、高速代、食事代(昼食弁当1回)、入浴代、消費税等諸税 ■利用バス会社:西鉄観光バス又はタイガーラビットバスもしくは同等クラス ※歩きやすい服装と運動靴でご参加ください。※入浴用タオルは各自ご用意ください。

コース番号  
K-301

**河津桜咲く笠戸島ウォーキングと笠戸ひらめの昼食**

ウォーキングの後は  
グルメ&温泉♪



河津桜(イメージ)

旅行代金(大人お一人様・  
小人同額・税込み)

**21,800円**

出発日

2026年 2月 25日 3月 3日



●本日の小鉢 ●笠戸ひらめの刺身  
●笠戸ひらめの蓋物 ●鹿野ポークのしゃぶしゃぶ  
●牛ステーキ ●茶碗蒸し ●笠戸ひらめの釜飯  
●香物 ●汁物 ●デザート  
※季節、仕入れ等により、料理が一部変更となる場合がございます。

技術レベル 初級 体力レベル 2  
歩行約5.0km・約1時間30分

2泊3日  
船中2泊

往復  
2便船19:50発  
ゾーリスト

山口県

ウォーカツア

日程	行程(==バス、……徒歩、++リフト・ロープウェイ・列車、~~船)	食事
1	(2便船)18:30集合 大阪南港<19:50発/ゾーリスト(2等洋室)利用>~~~ <b>船中泊</b>	×
2	~~~新門司港(8:30)=国民宿舎大城…笠戸島家族旅行村…はなぐり海水浴場… 海上遊歩道…国民宿舎大城(ひらめ料理の昼食・温泉入浴)=道の駅ソーネ周 南(お買物)=新門司港(2便船19:50発/ゾーリスト(2等洋室)利用)>~~~ <b>船中泊</b>	× 弁 ×
3	~~~大阪南港(8:30着)到着後解散	×

■最少催行人数:25名 ■添乗員同行※バスガイドは付できません。■旅行代金に含まれるもの:往復フェリー(ゾーリスト(2等洋室))料金、バス代、通行料、高速代、食事代(昼食1回)、入浴代、消費税等諸税 ■利用バス会社:西鉄観光バス又はタイガーラビットバスもしくは同等クラス ※歩きやすい服装と運動靴でご参加ください。※入浴用タオルは各自ご用意ください。

コースレベルについて

レベル表はあくまでご参考  
ですので自分の体力・経験に  
合わせて選びましょう。



技術レベル

【初級】ウォーキング・低山ハイキングレベル

【中級】高山での歩行、多少の岩場や悪路があり注意を怠れば多少の危険が伴うレベル

【上級】中級コース参加経験者で、技術・体力に自己責任が持てる方対象

体力レベル

1 初心者でもご参加いただけるコース

2 体力には少し自信があり、日頃から運動に親しまれている方のコース

3 高低差も大きく、歩行距離・行動時間の長い、比較的体力を必要とするコース