

ウォーク&トレッキング特集

豊富な自然と全国有数茶所・嬉野のルーツをたどる 九州オルレ 嬉野コース



技術レベル **中級** 体力レベル **2**
歩行約12.5km・約6時間

往路 復路
1便船17:00発 ツーリスト 2便船19:50発 ツーリスト

旅のポイント

広大なお茶畑はエリアによって景観が異なり、それぞれ個性豊かな景観が楽しめます。

佐賀県

旅行代金 (大人お一人様・小人同額・税込み)

19,800円

出発日 2026年 3月16日 4月7日

日程	行程(==バス、……徒歩、+++リフト・ロープウェイ・列車、~~船)	食事
1	(1便船)16:00集合 大阪南港(17:00発/ツーリスト(2等洋室)利用)~~~ 船中泊	×
2	~~~新門司港(8:30)=肥前古田焼窯元会館…大定寺・吉浦神社…西吉田茶園…西吉田権現さんと十三仏…坊主原パイロット茶園…22世紀アジアの森…椎葉山荘…轟の滝…シーボルトのあし湯…シーボルトの湯(温泉入浴)=新門司港(2便船19:50発/ツーリスト(2等洋室)利用)~~~ 船中泊	×
3	~~~大阪南港(8:30着)到着後解散	×

■最少催行人数:25名 ■添乗員同行※バスガイドは付きません。■旅行代金に含まれるもの:往復フェリー(ツーリスト(2等洋室))料金、バス代、通送料、高速代、食代(昼食弁当1回)、消費税等諸税 ■利用/バス会社:西鉄観光/バス又はタイガー、ラビットバスもしくは同等クラス ※歩きやすい服装と登山靴、トレッキングシューズ等で参加ください。※入浴用タオルは各自用意ください。※アップダウンの多いコースです。体力に自信のある方のご参加をお願い致します。

五感で楽しむ森林セラピーウォーキング 愛鳥林セラピーロード



技術レベル **初級** 体力レベル **1**
歩行約2.0km・約2時間30分

2泊3日 船中2泊 往復 2便船19:50発 ツーリスト

旅のポイント

天然のアカマツと広葉樹が混在した自然林で、大原湖の眺望は絶景です。また、30種類を超える野鳥が生息しており、パードウォッチングも楽しめます。

山口県

旅行代金 (大人お一人様・小人同額・税込み)

19,800円

出発日 2026年 3月10日 4月15日

日程	行程(==バス、……徒歩、+++リフト・ロープウェイ・列車、~~船)	食事
1	(2便船)18:30集合 大阪南港(19:50発/ツーリスト(2等洋室)利用)~~~ 船中泊	×
2	~~~新門司港(8:30)=愛鳥林…森林セラピー基地山口の「愛鳥林セラピーロード」をウォーキング&森林浴体験♪(途中、お弁当の昼食)=瑠璃光寺(五重塔を見学)=湯田温泉(入浴)=新門司港(2便船19:50発/ツーリスト(2等洋室)利用)~~~ 船中泊	×
3	~~~大阪南港(8:30着)到着後解散	×

■最少催行人数:25名 ■添乗員同行※バスガイドは付きません。■旅行代金に含まれるもの:往復フェリー(ツーリスト(2等洋室))料金、バス代、通送料、高速代、食代(昼食弁当1回)、セラピーウォーク参加費、入浴代、消費税等諸税 ■利用/バス会社:西鉄観光/バス又はタイガー、ラビットバスもしくは同等クラス ※歩きやすい服装と運動靴でご参加ください。※入浴用タオルは各自用意ください。

河津桜咲く笠戸島ウォーキングと笠戸ひらめの昼食



ウォーキングの後は
グルメ&温泉♪



昼食(イメージ)

旅行代金 (大人お一人様・小人同額・税込み)

21,800円

出発日 2026年 2月25日 3月3日

●本日のお小鉢 ●笠戸ひらめの刺身
●笠戸ひらめの煮物 ●鹿野ボクのしゃぶしゃぶ
●牛ステーキ ●茶碗蒸し ●笠戸ひらめの釜飯
●香物 ●汁物 ●デザート
※季節、仕入れ等により、料理が一部変更となる場合がございます。

春の山野草を楽しむルート! 平尾台カルストトレッキング

技術レベル **中級** 体力レベル **2**
歩行約5.0km・約5時間

2泊3日 船中2泊 往復 2便船19:50発 ツーリスト

福岡県

旅のポイント

平尾台は山口県の秋吉台(あきよしだい)とならぶ日本有数のカルスト台地で、天然記念物・国定公園・県立自然公園に指定されています。

平尾台(写真提供:福岡県)

旅行代金 (大人お一人様・小人同額・税込み)

20,800円

出発日 2026年 3月18日 4月12日

日程	行程(==バス、……徒歩、+++リフト・ロープウェイ・列車、~~船)	食事
1	(2便船)18:30集合 大阪南港(19:50発/ツーリスト(2等洋室)利用)~~~ 船中泊	×
2	~~~新門司港(8:30)=千貫岩駐車場[準備運動後、出発!]…風神山…不動山…堂金山…茶々床園地…較外し…大平山方面へ…吹上峠駐車場※大平山山頂へは登らず、中腹を横切りながら吹上駐車場へ向かいます。=門司港レトロ(自由散策)=新門司港(2便船19:50発/ツーリスト(2等洋室)利用)~~~ 船中泊	×
3	~~~大阪南港(8:30着)到着後解散	×

■最少催行人数:25名 ■添乗員同行※バスガイドは付きません。■旅行代金に含まれるもの:往復フェリー(ツーリスト(2等洋室))料金、バス代、通送料、高速代、食代(昼食弁当1回)、消費税等諸税 ■利用/バス会社:西鉄観光/バス又はタイガー、ラビットバスもしくは同等クラス ※歩きやすい服装とトレッキングシューズ等で参加ください。※門司港レトロ散策時の施設入場料等は各自負担となります。※当日雨天・雷注意報発令等によりトレッキング中止と判断した場合は、行程が変更となります。

3,333段の石段にチャレンジ! 釈迦院御坂遊歩道 日本一の石段ウォーキング

技術レベル **初級** 体力レベル **2**
歩行約8.0km・約3時間30分

2泊3日 船中2泊 往復 2便船19:50発 ツーリスト

熊本県

旅のポイント

熊本が全国に誇る日本一の3,333段の石段。全段登り切ろうとチャレンジする人が多く、途中には休憩所やトイレなどがあります。釈迦院に続く表参道「御坂」に建設され、全国10ヶ所の名石のほか、外国7ヶ国の御影石などが使われています。



日本一の石段(写真提供:熊本県観光連盟)

旅行代金 (大人お一人様・小人同額・税込み)

22,800円

出発日 2026年 4月13日

日程	行程(==バス、……徒歩、+++リフト・ロープウェイ・列車、~~船)	食事
1	(1便船)16:00集合 大阪南港(17:00発/ツーリスト(2等洋室)利用)~~~ 船中泊	×
2	~~~新門司港(5:30)=美里町[釈迦院に続く表参道の3,333段の石段ウォーキング! 標高240m地点からスタートし、標高860mで終着を迎える。長さ2.9km。そこから表参道を約1km歩いて釈迦院へ。]=佐俣の湯(昼食と入浴)=新門司港(2便船19:50発/ツーリスト(2等洋室)利用)~~~ 船中泊	×
3	~~~大阪南港(8:30着)到着後解散	×

■最少催行人数:25名 ■添乗員同行※バスガイドは付きません。■旅行代金に含まれるもの:往復フェリー(ツーリスト(2等洋室))料金、バス代、通送料、高速代、食代(昼食1回)、入浴代、消費税等諸税 ■利用/バス会社:西鉄観光/バス又はタイガー、ラビットバスもしくは同等クラス ※歩きやすい服装と運動靴でご参加ください。※入浴用タオルは各自用意ください。

コースレベルについて
レベル表はあくまでも参考
ですので自分の体力・経験に
合わせて選びましょう。



技術レベル

【初級】ウォーキング・低山ハイキングレベル
【中級】高山での歩行、多少の岩場や悪路があり注意を怠れば多少の危険が伴うレベル
【上級】中級コース参加経験者で、技術・体力に自己責任が持てる方対象

体力レベル

1 初心者でもご参加いただけるコース
2 体力には少し自信があり、日頃から運動に親しまれている方のコース
3 高低差も大きく、歩行距離・行動時間の長い、比較体力を必要とするコース