

# ウォーキング特集

**コース番号 K-127** 福岡中心部にほど近い、心やすらぐ別天地!  
**九州オルレ福岡・新宮コース**

2泊3日 船中2泊

技術レベル **初・中級** 体力レベル **2**  
 歩行約11.9km・約5時間

往復 福岡県

2便船19:50発 ツーリスト

旅のポイント  
 福岡市に隣接し、博多・天神からわずか30分の好立地でありながら自然も多く残る、海あり山あり松林あり、そして歴史ありのコースです。

新宮コース(イメージ)

旅行代金(大人お一人様・小人同額・税込み) **19,800円**

出発日 2025年 3月16日 4月7日

日程	行程(==バス、……徒歩、+++リフト・ロープウェイ・列車、~~船)	食事
1	(2便船)18:30集合 大阪南港(19:50発/ツーリスト(2等洋室)利用)~~ 船中泊	×
2	~~新門司港(8:30)=佐屋バス停…三本松山…立花口区古い町並み…六所神社…独鈷寺…しんぐう愛の丘(展望台)…太閤水…夫婦子守大明神…沖田中央公園…JR新宮中央駅…楯の松原…新宮海岸…西鉄新宮駅=古賀市内(温泉入浴)=新門司港(2便船19:50発/ツーリスト(2等洋室)利用)~~ 船中泊	× × ×
3	~~大阪南港(8:30着)到着後解散	×

■最少催行人数:25名 ■添乗員同行※バスガイドは付きません。■旅行代金に含まれるもの:往復フェリー(ツーリスト(2等洋室))料金、バス代、通送料、高速代、食事代(昼食弁当1回)、入浴代、消費税等諸税  
 ■利用バス会社:西鉄観光バス又はタイガー、ラビットバスもしくは同等クラス ※歩きやすい服装とトレッキングシューズ等でご参加ください。※入浴用タオルは各自ご用意ください。

**コース番号 K-128** 長崎を色濃く感じる場所をウォーキング♪  
**異国情緒あふれる街 長崎歴史ウォーク**

2泊3日 船中2泊

技術レベル **初級** 体力レベル **2**  
 歩行約6.0km・約4時間

往路 復路 長崎県

1便船17:00発 ツーリスト 2便船19:50発 ツーリスト

ウォークツアー

旅行代金(大人お一人様・小人同額・税込み) **22,800円**

出発日 2025年 3月11日 4月10日

坂本龍馬像(イメージ) 東山手・オランダ坂(イメージ)

日程	行程(==バス、……徒歩、+++リフト・ロープウェイ・列車、~~船)	食事
1	(1便船)16:00集合 大阪南港(17:00発/ツーリスト(2等洋室)利用)~~ 船中泊	×
2	~~新門司港(5:30)=長崎市内【居留地路地裏散歩へ出発!(約3時間)】南山手地区…石畳の坂道、リంగాが印象的なレトロな小道やかつて居留地として賑わいを見せた風情ある街並みを歩きます。東山手地区…長崎特有のエキゾチックな雰囲気か漂う東山手エリア。洋館や石畳が今も点在し、代表的な洋館や居留地時代の面影を楽しむ事ができます。=長崎市内(昼食)=【昼食後は龍馬ウォークへ出発!(約1時間)】風頭山/ス停…坂本龍馬像…若宮稲荷神社…龍馬ぶっ像…眼鏡橋=新門司港(2便船19:50発/ツーリスト(2等洋室)利用)~~ 船中泊	× × ×
3	~~大阪南港(8:30着)到着後解散	×

■最少催行人数:25名 ■添乗員同行※バスガイドは付きません。■旅行代金に含まれるもの:往復フェリー(ツーリスト(2等洋室))料金、バス代、通送料、高速代、食事代(昼食1回)、消費税等諸税 ■利用バス会社:西鉄観光バス又はタイガー、ラビットバスもしくは同等クラス ※歩きやすい服装と運動靴でご参加ください。

**コース番号 K-129** 五感で楽しむ森林セラピーウォーキング  
**うきは・つづら棚田の散歩道コース**

2泊3日 船中2泊

技術レベル **初級** 体力レベル **1**  
 歩行約1.8km・約2時間

往復 福岡県

2便船19:50発 ツーリスト

ウォークツアー

旅行代金(大人お一人様・小人同額・税込み) **19,800円**

出発日 2025年 3月18日 4月17日

つづら棚田の散歩道コース(イメージ)

森林セラピーとは科学的な証拠に裏付けされた森林浴のことで、森を楽しみながら心身の健康維持・増進、病気の予防を行うことを目指します。

日程	行程(==バス、……徒歩、+++リフト・ロープウェイ・列車、~~船)	食事
1	(2便船)18:30集合 大阪南港(19:50発/ツーリスト(2等洋室)利用)~~ 船中泊	×
2	~~新門司港(8:30)=つづら棚田駐車場…森林セラピー基地うきはの「つづら棚田の散歩道コース」をウォーキング&森林浴体験…ウォーキング後、お弁当の昼食=浮羽稲荷神社(参拝)=筑後川温泉(入浴)=新門司港(2便船19:50発/ツーリスト(2等洋室)利用)~~ 船中泊	× ×
3	~~大阪南港(8:30着)到着後解散	×

■最少催行人数:15名 ■添乗員同行※バスガイドは付きません。■旅行代金に含まれるもの:往復フェリー(ツーリスト(2等洋室))料金、バス代、通送料、高速代、食事代(昼食弁当1回)、セラピーウォーク参加費、入浴代、消費税等諸税 ■利用バス会社:西鉄観光バス又はタイガー、ラビットバスもしくは同等クラス ※歩きやすい服装と運動靴でご参加ください。※入浴用タオルは各自ご用意ください。

**コース番号 K-130** 海と街が一望できる縦走ルート!  
**平尾台カルストトレッキング**

2泊3日 船中2泊

技術レベル **初級** 体力レベル **2**  
 歩行約7.0km・約5時間

往復 福岡県

2便船19:50発 ツーリスト

トレッキングツアー

旅行代金(大人お一人様・小人同額・税込み) **20,800円**

出発日 2025年 3月20日 4月13日

平尾台(写真提供:福岡県)

平尾台は山口県の秋吉台(あきよしだい)とならぶ日本有数のカルスト台地で、天然記念物・国定公園・県立自然公園に指定されています。

日程	行程(==バス、……徒歩、+++リフト・ロープウェイ・列車、~~船)	食事
1	(2便船)18:30集合 大阪南港(19:50発/ツーリスト(2等洋室)利用)~~ 船中泊	×
2	~~新門司港(8:30)=茶ヶ床園地【準備運動後、出発!】…キヌ岩…巨岩の岩山…周防台…縦走路…桶ヶ辻(食事休憩)…天狗岩…貝殻山…茶ヶ床園地=門司港しと口(自由散策)=新門司港(2便船19:50発/ツーリスト(2等洋室)利用)~~ 船中泊	× × ×
3	~~大阪南港(8:30着)到着後解散	×

■最少催行人数:25名 ■添乗員同行※バスガイドは付きません。■旅行代金に含まれるもの:往復フェリー(ツーリスト(2等洋室))料金、バス代、通送料、高速代、食事代(昼食弁当1回)、消費税等諸税 ■利用バス会社:西鉄観光バス又はタイガー、ラビットバスもしくは同等クラス ※歩きやすい服装とトレッキングシューズ等でご参加ください。■門司港しと口散策時の施設入場料等は各自負担となります。※当日雨天・雷注意報発令等によりトレッキング中止と判断した場合は、行程が変更となります。

**コース番号 K-131** ウォーキングの後はグルメ&温泉♪  
**河津桜咲く笠戸島ウォーキングと ちらめ料理の昼食**

2泊3日 船中2泊

技術レベル **初級** 体力レベル **2**  
 歩行約5.0km・約1時間30分

往復 山口県

2便船19:50発 ツーリスト

ウォークツアー

旅行代金(大人お一人様・小人同額・税込み) **20,800円**

出発日 2025年 2月25日 3月3日

河津桜(イメージ)

昼食(イメージ)

おしながき  
 ●本日の小鉢 ●ひらめの刺身  
 ●ちらめを使った一品 ●鹿野ボクのしゃぶしゃぶ  
 ●茶碗蒸し ●ひらめの釜飯 ●香物  
 ●汁物 ●デザート  
 ※季節、仕入れ等により、料理が一部変更となる場合がございます。

**コース番号 K-132** 瀬戸内海を満喫する旅  
**瀬戸内海を満喫する旅 瀬戸内海ウォーキングと 瀬戸内海のグルメ**

2泊3日 船中2泊

技術レベル **初級** 体力レベル **2**  
 歩行約5.0km・約1時間30分

往復 山口県

2便船19:50発 ツーリスト

ウォークツアー

旅行代金(大人お一人様・小人同額・税込み) **20,800円**

出発日 2025年 2月25日 3月3日

日程	行程(==バス、……徒歩、+++リフト・ロープウェイ・列車、~~船)	食事
1	(2便船)18:30集合 大阪南港(19:50発/ツーリスト(2等洋室)利用)~~ 船中泊	×
2	~~新門司港(8:30)=国民宿舎大城…笠戸島家族旅行村…はなぐり海水浴場…海上遊歩道…国民宿舎大城(ひらめ料理の昼食・温泉入浴)=道の駅ソレーネ南(お買物)=新門司港(2便船19:50発/ツーリスト(2等洋室)利用)~~ 船中泊	× × ×
3	~~大阪南港(8:30着)到着後解散	×

■最少催行人数:25名 ■添乗員同行※バスガイドは付きません。■旅行代金に含まれるもの:往復フェリー(ツーリスト(2等洋室))料金、バス代、通送料、高速代、食事代(昼食1回)、入浴代、消費税等諸税 ■利用バス会社:西鉄観光バス又はタイガー、ラビットバスもしくは同等クラス ※歩きやすい服装と運動靴でご参加ください。■入浴用タオルは各自ご用意ください。■昼食でご提供するひらめは「笠戸ひらめ」ではございません。ご了承願います。

**コースレベルについて**  
 レベル表はあくまでもご参考ですので自分の体力・経験に合わせて選びましょう。

**技術レベル**  
 【初級】ウォーキング・低山ハイキングレベル  
 【中級】高山での歩行、多少の岩場や悪路があり注意を怠れば多少の危険が伴うレベル  
 【上級】中級コース参加経験者で、技術・体力に自己責任が持てる方対象

**体力レベル**  
 1 初心者でもご参加いただけるコース  
 2 体力には少し自信があり、日頃から運動に親しまれている方のコース  
 3 高低差も大きく、歩行距離・行動時間の長い、比較的体力を必要とするコース