

# ウォーキング特集



コース番号  
**K-915**

## 笠戸島ウォーキングと笠戸ひらめの昼食



昼食(イメージ)

2泊3日  
船中2泊

往復  
2便船19:50発  
ツアーリスト

山口県

### 〈笠戸ひらめの昼食〉

- 本日の小鉢 ● 笠戸ひらめの刺身
  - 季節の蓋物 ● 鹿野ポークのしゃぶしゃぶ
  - ステーキ ● 茶碗蒸し ● 笠戸ひらめの釜飯
  - 香物 ● 汁物 ● デザート
- ※季節、仕入れ等により、料理が一部変更となる場合がございます。

### 旅のポイント

下松市自慢の高級食材「笠戸ひらめ」と厳選食材を使用したミニ会席の昼食をお楽しみ下さい。



温泉(イメージ)

旅行代金 (大人お一人様・小人同額・税込み)  
**20,800円**



ウォークツアー

技術レベル **初級** 体力レベル **1**  
歩行約1.3km・約1時間10分

### 出発日

2024年 7月 **6日** 9月 **24日**

7月6日出発は、船舶定期検査のため往復「フェリーきたきゅうしゅうII」にて運航となります。

日程	行程(==バス、……徒歩、+++リフト・ロープウェイ・列車、～船)	食事
1	(2便船)18:30集合 大阪南港(19:50発/ツアーリスト(2等洋室)利用)～(船中泊)	×
2	～新門司港(8:30)=海上遊歩道…(約1.3kmウォーキング)…国民宿舎大城(笠戸ひらめ料理の昼食・温泉入浴)=下松市栽培漁業センター(ひらめ養殖施設等の見学)=新門司港(2便船19:50発/ツアーリスト(2等洋室)利用)～(船中泊)	× 昼 ×
3	～大阪南港(8:30着)到着後解散	×

■最少催行人数25名 ■添乗員同行※バスガイドは付きません。■旅行代金に含まれるもの:往復フェリー(ツアーリスト(2等洋室))料金、バス代、通送料、大島渡船フェリー運賃、高速代、食事代(昼食1回)、入浴代、消費税等諸税 ■利用/バス会社:西鉄観光バス又はタイガー、ラビット(バスもしくは同等クラス) ※入浴用タオルは各自ご用意ください。 ※9/24日出発は、下松市栽培漁業センターが休みの為、道の駅シーナ周南への立ち寄りを変更させていただきます。

コース番号  
**K-916**

## 日本で最初に誕生した九州オルレの第一号コース 九州オルレ 武雄コース



九州オルレ 武雄コース(イメージ)

2泊3日  
船中2泊

往路  
1便船17:00発  
ツアーリスト

復路  
2便船19:50発  
ツアーリスト

佐賀県

### 旅のポイント

武雄は、四方を取り囲む山々に静かにたたずむ由緒ある温泉郷で、樹齢約3,000年の神秘的な大楠や、1,300年の由緒ある温泉の数々、伝統が今も息づく所です。山岳風景と温泉が織りなす変化に富んだコースをお楽しみ下さい。



ウォークツアー

技術レベル **中級** 体力レベル **2**  
歩行約12.1km・約5時間

旅行代金 (大人お一人様・小人同額・税込み)

**19,800円**

### 出発日

2024年 9月 **29日** 10月 **14日**

日程	行程(==バス、……徒歩、+++リフト・ロープウェイ・列車、～船)	食事
1	(1便船)16:00集合 大阪南港(17:00発/ツアーリスト(2等洋室)利用)～(船中泊)	×
2	～新門司港(5:30)=JR武雄温泉駅…武雄川…白岩運動公園…貴明寺…池ノ内溜め池…保養村ポート乗り場…佐賀県立宇宙科学館…せせらぎプロムナード…山岳遊歩道展望所…山岳遊歩道終了地点…白岩陸上競技場…武雄市文化会館…武雄神社(武雄の大楠)…塚崎の大楠…釜河河畔公園…武雄市役所…武雄温泉楼門(温泉入浴)=新門司港(2便船19:50発/ツアーリスト(2等洋室)利用)～(船中泊)	× × × ×
3	～大阪南港(8:30着)到着後解散	×

■最少催行人数25名 ■添乗員同行※バスガイドは付きません。■旅行代金に含まれるもの:往復フェリー(ツアーリスト(2等洋室))料金、バス代、通送料、高速代、食事代(昼食弁当1回)、入浴代、消費税等諸税 ■利用/バス会社:西鉄観光バス又はタイガー、ラビット(バスもしくは同等クラス) ※歩きやすい服装とトレッキングシューズ等でご参加ください。 ※入浴用タオルは各自ご用意ください。

コース番号  
**K-917**

## 維新の志士も駆けぬけた 歴史の道 萩往還ウォーク



萩往還ウォーク(イメージ)

2泊3日  
船中2泊

往路  
1便船17:00発  
ツアーリスト

復路  
2便船19:50発  
ツアーリスト

山口県

### 旅のポイント

萩往還とは…毛利氏が慶長9年(1604)萩城築城後、江戸への参勤交代での「御成道(おなりみち)」として開かれました。日本海側の萩(萩市)と瀬戸内海側の三田尻港(防府市)をほぼ直線で結び、全長はおよそ53kmの街道です。幕末に維新の志士たちが時代とともに駆け抜けた、はるか江戸につながるこの道を、武士や庶民、そして幕末の志士たちはどのような想いだったのか、想いを馳せるウォーキングです。



ウォークツアー

技術レベル **初級** 体力レベル **2**  
歩行約12.5km・約5時間

旅行代金 (大人お一人様・小人同額・税込み)  
**19,800円**

### 出発日

2024年 9月 **25日** 10月 **3日**

日程	行程(==バス、……徒歩、+++リフト・ロープウェイ・列車、～船)	食事
1	(1便船)16:00集合 大阪南港(17:00発/ツアーリスト(2等洋室)利用)～(船中泊)	×
2	～新門司港(5:30/6:30下船)=道の駅あさひ 準備運動後、ウォークスタート! 佐々並地区…落合の石畳、石橋…中ノ峠…切の石畳…根の迫石橋…一升谷の石畳…明木…吉田松陰短歌歌碑…道の駅萩往還=萩阿武川温泉(入浴)=新門司港(2便船19:50発/ツアーリスト(2等洋室)利用)～(船中泊)	× × ×
3	～大阪南港(8:30着)到着後解散	×

■最少催行人数25名 ■添乗員同行※バスガイドは付きません。■旅行代金に含まれるもの:往復フェリー(ツアーリスト(2等洋室))料金、バス代、通送料、高速代、食事代(昼食弁当1回)、入浴代、消費税等諸税 ■利用/バス会社:西鉄観光バス又はタイガー、ラビット(バスもしくは同等クラス) ※歩きやすい服装とトレッキングシューズ等でご参加ください。 ※入浴用タオルは各自ご用意ください。

コース番号  
**K-918**

## 五感で楽しむ森林セラピーウォーキング グリーンピア八女 ~熊笹と湖の小道コース~



熊笹と湖の小道コース(イメージ)



2泊3日  
船中2泊

往復  
2便船19:50発  
ツアーリスト

福岡県

### 旅のポイント

森林セラピーとは科学的な証拠に裏付けされた森林浴のことで、森を楽しみながら心と体の健康維持・増進、病気の予防を行うことを目指します。



ウォークツアー

旅行代金 (大人お一人様・小人同額・税込み)

**19,800円**

湖を周回し、水面をながめながらゆったりめぐるコースです。癒し効果を高める為、森の案内人がガイドします。

### 出発日

2024年 9月 **16日** 10月 **1日**

日程	行程(==バス、……徒歩、+++リフト・ロープウェイ・列車、～船)	食事
1	(2便船)18:30集合 大阪南港(19:50発/ツアーリスト(2等洋室)利用)～(船中泊)	×
2	～新門司港(8:30)=グリーンピア八女…森林セラピー基地八女の「熊笹と湖の小道」をウォーキング&森林浴体験…ウォーキング終了後、昼食と入浴=立花ワイナリー(試飲とお買物)=新門司港(2便船19:50発/ツアーリスト(2等洋室)利用)～(船中泊)	× × ×
3	～大阪南港(8:30着)到着後解散	×

■最少催行人数25名 ■添乗員同行※バスガイドは付きません。■旅行代金に含まれるもの:往復フェリー(ツアーリスト(2等洋室))料金、バス代、通送料、高速代、食事代(昼食弁当1回)、セラピーウォーク参加費、入浴代、消費税等諸税 ■利用/バス会社:西鉄観光バス又はタイガー、ラビット(バスもしくは同等クラス) ※歩きやすい服装とトレッキングシューズ等でご参加ください。 ※入浴用タオルは各自ご用意ください。

### コースレベルについて

レベル表はあくまでも参考ですので自分の体力・経験に合わせて選びましょう。



### 技術レベル

- 【初級】ウォーキング・低山ハイキングレベル
- 【中級】高山での歩行、多少の岩場や悪路があり注意を怠れば多少の危険が伴うレベル
- 【上級】中級コース参加経験者で、技術・体力に自己責任が持てる方対象

### 体力レベル

- 1 初心者でも参加いただけるコース
- 2 体力には少し自信があり、日頃から運動に親しまれている方のコース
- 3 高低差も大きく、歩行距離・行動時間の長い、比較的体力を必要とするコース