

ウォーク&トレッキング特集

コース番号 K-200 「火山口跡」の周回路を中心とした緩勾配の散策道 五感で楽しむ森林セラピーウォーキング 長者ヶ原森林セラピーロード



長者ヶ原森林セラピーロード (イメージ)

2泊3日
船中2泊

往復
2便船19:50発
ツーリスト

山口県

森林セラピーとは科学的な証拠に裏付けされた森林浴効果のことで、森を楽しみながらこころと身体の健康維持・増進、病気の予防を行うことを目指します。



ウォークツアー

技術レベル 初級 体力レベル 1

歩行約2.5km・約3時間

旅行代金 (大人お一人様・小人同額・税込み)

19,800円

出発日

2025年 9月28日 10月1日

日程	行程 (==バス、……徒歩、+++リフト・ロープウェイ・列車、～船)	食事
1	(2便船) 18:30集合 大阪南港(19:50発/ツーリスト(2等洋室)利用)～	船中泊 ×
2	～新門司港(8:30)=国立山口徳地青少年自然の家…森林セラピー基地山口的「長者ヶ原森林セラピーロード」をウォーキング&森林浴体験♪(途中、お弁当の昼食)=瑠璃光寺(大改修中の五重塔を見学)=湯田温泉(入浴)=新門司港(2便船19:50発/ツーリスト(2等洋室)利用)～	× 弁 × 船中泊
3	～大阪南港(8:30着)到着後解散	×

■最少催行人数25名 ■添乗員同行※バスガイドは付きません。■旅行代金に含まれるもの往復フェリー(ツーリスト(2等洋室))料金、バス代、通行料、高速代、食事代(昼食弁当1回)、入浴代、セラピーウォーク参加費、消費税等諸税 ■利用バス会社:タイガーバスまたはラビットバスもしくは同等クラス ※歩きやすい服装とトレッキングシューズ等でご参加ください。※入浴用タオルは各自ご用意ください。

コース番号 K-201 平尾台最大級の鍾乳洞「青龍窟」を目指す! 平尾台カルストトレッキングと洞窟体験



秋の平尾台(イメージ)

2泊3日
船中2泊

往復
2便船19:50発
ツーリスト

福岡県



青龍窟(イメージ)

夏の厳しい暑さが過ぎ去った高原を歩き、野の花を見つけたり、カルスト台地の成り立ちに思いを馳せたり、洞窟の世界に入り込んだり、歴史ロマンを感じるコースとなります。



トレッキングツアー

旅行代金 (大人お一人様・小人同額・税込み)

20,800円

出発日

2025年 9月15日 10月14日

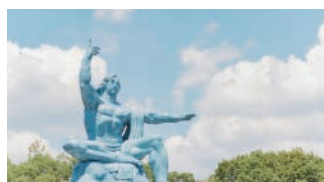
日程	行程 (==バス、……徒歩、+++リフト・ロープウェイ・列車、～船)	食事
1	(2便船) 18:30集合 大阪南港(19:50発/ツーリスト(2等洋室)利用)～	船中泊 ×
2	～新門司港(8:30)=吹上峠駐車場・準備運動後、出発!…茶ヶ床園地…中峠…広谷湿原…青龍窟(プチ洞窟探検(ヘルメット、ライト貸出し))…別ルートで広谷湿原…広谷湿原…中峠…茶ヶ床園地…平尾台自然観察センター前駐車場=門司港レトロ(自由散策)=新門司港(2便船19:50発/ツーリスト(2等洋室)利用)～	× 弁 × 船中泊
3	～大阪南港(8:30着)到着後解散	×

■最少催行人数25名 ■添乗員同行※バスガイドは付きません。■往復フェリー(ツーリスト(2等洋室))料金、バス代、通行料、高速代、食事代(昼食弁当1回)、ヘルメット・ヘッドランペンレンタル代、消費税等諸税 ■利用バス会社:タイガーバスまたはラビットバスもしくは同等クラス ※歩きやすい服装とトレッキングシューズ等でご参加ください。※門司港レトロ散策時の施設入場料等は各自負担となります。※当日雨天・雷注意報発令等によりトレッキング中止と判断した場合は、行程が変更となります。

コース番号 K-202 戦後80年、原爆投下の歴史に思いを馳せる… 長崎平和ウォーク ～アンゼラスの鐘の丘を訪ねて～



浦上天主堂 被爆した聖像(イメージ)



平和公園 (イメージ)



ウォークツアー

2泊3日
船中2泊

往路
1便船17:00発
ツーリスト

復路
2便船19:50発
ツーリスト

長崎県

旅のポイント

原子爆弾により一瞬のうちに廃墟となった浦上の街。現在でも、爆心地・平和公園周辺の被爆遺構はその悲しさを伝えています。又アンゼラスの鐘が響く浦上天主堂を訪ね、キリスト教徒の人々の歴史と過酷な運命をたどります。

旅行代金 (大人お一人様・小人同額・税込み)

22,800円

出発日

2025年 9月25日 10月6日

日程	行程 (==バス、……徒歩、+++リフト・ロープウェイ・列車、～船)	食事
1	(1便船) 16:00集合 大阪南港(17:00発/ツーリスト(2等洋室)利用)～	船中泊 ×
2	～新門司港(5:30)=長崎市内・平和ウォークへ出発! 原爆投下中心地碑…旧松山町防空壕跡…平和公園…平和祈念像…長崎刑務所浦上刑務支所遺壁…市立山里小学校…如己堂…長崎市永井隆記念館…浦上天主堂等=長崎市内(昼食)=長崎原爆資料館(見学)=新門司港(2便船19:50発/ツーリスト(2等洋室)利用)～	× 昼 × 船中泊
3	～大阪南港(8:30着)到着後解散	×

■最少催行人数25名 ■添乗員同行※バスガイドは付きません。■旅行代金に含まれるもの往復フェリー(ツーリスト(2等洋室))料金、バス代、通行料、高速代、食事代(昼食1回)、入場料(長崎市永井隆記念館・長崎原爆資料館)、消費税等諸税 ■利用バス会社:西鉄観光バス又はタイガー、ラビットバスもしくは同等クラス ※歩きやすい服装と運動靴等でご参加ください。

コース番号 K-203 天草にある2つのコースを一度にご案内! 九州オルレ 天草コース



九州オルレ 天草コース (イメージ)

3泊4日
船中2泊
ホテル1泊

往路
1便船17:00発
ツーリスト

復路
2便船19:50発
ツーリスト

熊本県

旅のポイント

天草・松島コース…日本三大松島のひとつ、天草松島の絶景を満喫できるコース。千歳山は、天草五橋が一望に望めるスポットで、東に八代海、西に有明海、天気の良い日は阿蘇まで眺めることができます。

天草・維和島コース…天草諸島の北部に位置する維和島の魅力を満喫できるコース。天草四郎のふるさと維和島。天気がよい日は高山の頂から阿蘇山、雲仙普賢岳、天草諸島、八代海、有明海をのぞむことができます。



トレッキングツアー

旅行代金 (大人お一人様・小人同額・税込み)

43,800円

出発日

2025年 9月24日 10月13日

日程	行程 (==バス、……徒歩、+++リフト・ロープウェイ・列車、～船)	食事
1	(1便船) 16:00集合 大阪南港(17:00発/ツーリスト(2等洋室)利用)～	船中泊 ×
2	～新門司港(5:30)=【天草・松島コース】知十観音…知十海岸…山道入口…千元森郷…熊本県立天草青年の家…千歳山山頂…巨石…松島観光ホテル岬亭…龍の足湯=リゾラテラス天草(お買物)=上天草市内=HOTEL AZ 熊本上天草店 HOTEL AZ 熊本上天草店泊	× 弁 × 船中泊
3	ホテル(8:30発)=【天草・維和島コース】千崎バス停…古墳群…蔵々漁港…維和島…桜・花公園…高山…外浦自然海岸…下山地区…千束天満宮=新門司港(2便船19:50発/ツーリスト(2等洋室)利用)～	朝 弁 × 船中泊
4	～大阪南港(8:30着)到着後解散	×

■最少催行人数20名 ■添乗員同行※バスガイドは付きません。■旅行代金に含まれるもの往復フェリー(ツーリスト(2等洋室))料金、バス代、通行料、高速代、宿泊代(1泊朝食付)、食事代(朝食1回、昼食弁当2回、夕食1回)、消費税等諸税 ■利用バス会社:西鉄観光バス又はタイガー、ラビットバスもしくは同等クラス ※歩きやすい服装とトレッキングシューズ等でご参加ください。※ホテルはシングルルームとなります。

コースレベルについて

レベル表はあくまでもご参考ですので自分の体力・経験に合わせて選びましょう。



技術レベル

- 【初級】ウォーキング・低山ハイキングレベル
- 【中級】高山での歩行、多少の岩場や悪路があり注意を怠れば多少の危険が伴うレベル
- 【上級】中級コース参加経験者で、技術・体力に自己責任が持てる方対象

体力レベル

- 1 初心者でもご参加いただけるコース
- 2 体力には少し自信があり、日頃から運動に親しまれている方のコース
- 3 高低差も大きく、歩行距離・行動時間の長い、比較体力を必要とするコース