

ウォーキング特集

秋芳洞の散策もお楽しみ下さい! ススキの大草原 秋吉台と 長門峡ウォーク

コース番号 **K-964** 技術レベル **初級** 体力レベル **2** 歩行約5.5km・約3時間30分



往路 復路
1便船17:00 ツーリスト 2便船19:50 ツーリスト

山口県

秋吉台(イメージ)

旅行代金(大人お一人様・小人同額・税込み)
19,800円

出発日
2024年 10月 28日

日程	行程(==バス、……徒歩、+++リフト・ロープウェイ・列車、~~船)	食事
1	(1便船)16:00集合 大阪南港<17:00発/ツーリスト(2等洋室)利用>~~ 船中泊	×
2	~~新門司港(5:30)=長門峡・竜宮淵・ウォーク(約2時間)・道の駅長門峡=黒谷口・秋芳洞・安富屋(昼食)=秋吉台・ウォーク(約1時間30分)・秋吉台=道の駅おふく(入浴)=新門司港<2便船19:50発/ツーリスト(2等洋室)利用>~~ 船中泊	× 昼 ×
3	~~大阪南港(8:30着)到着後解散	×

■最少催行人数:25名 ■添乗員同行※バスガイドは付きません。■旅行代金に含まれるもの:往復フェリー(ツーリスト(2等洋室))料金、バス代、通送料、高速代、食事代(昼食1回)、入浴代、消費税等諸税 ■利用バス会社:西鉄観光バス又はタイガー、ラビットバスもしくは同等クラス ※歩きやすい服装と運動靴でご参加ください。※入浴用タオルは各自ご用意ください。

ウォーク中に中津名物「からあげ」もご賞味! 紅葉の耶馬溪一目八景と 本耶馬溪ウォーキング

コース番号 **K-965** 技術レベル **初級** 体力レベル **1** 歩行約3.0km・約2時間



往復
2便船19:50 ツーリスト

大分県

旅行代金(大人お一人様・小人同額・税込み)
19,800円

出発日
2024年 11月 7日

日程	行程(==バス、……徒歩、+++リフト・ロープウェイ・列車、~~船)	食事
1	(2便船)18:30集合 大阪南港<19:50発/ツーリスト(2等洋室)利用>~~ 船中泊	×
2	~~新門司港(8:30)=一目八景(紅葉見学)=溪石園(見学)=万千百園(そば定食の昼食)=ガイドウォーク(約3km/2時間)開始 耶馬溪橋公共駐車場・耶馬溪橋・旧道・羅漢寺橋・洗み橋※晴天時のみ・犬走りの景・村上からあげ(からあげ2個)・禅海茶屋(土産など立ち寄り)・青の洞門公共駐車場・青の洞門・耶馬溪橋公共駐車場=金色温泉(温泉入浴)=新門司港<2便船19:50発/ツーリスト(2等洋室)利用>~~ 船中泊	× 昼 ×
3	~~大阪南港(8:30着)到着後解散	×

■最少催行人数:25名 ■添乗員同行※バスガイドは付きません。■旅行代金に含まれるもの:往復フェリー(ツーリスト(2等洋室))料金、バス代、通送料、高速代、食事代(昼食1回)、入浴代、消費税等諸税 ■利用バス会社:西鉄観光バス又はタイガー、ラビットバスもしくは同等クラス ※歩きやすい服装と運動靴でご参加ください。※入浴用タオルは各自ご用意ください。※耶馬溪橋は眺望のみになります。また、洗み橋は晴天時のみのウォークとなります。

森の鼓動が聞こえる遍路の郷 五感で楽しむ森林セラピーウォーキング ~篠栗九大の森 ガイドコース~

コース番号 **K-966** 技術レベル **初級** 体力レベル **1** 歩行約2.0km・約2時間



福岡県

篠栗九大の森ガイドコース(イメージ)

森林セラピーとは科学的な証拠に裏付けされた森林浴のことで、森を楽しみながら心と体の健康維持・増進、病気の予防を行うことを目指します。

旅行代金(大人お一人様・小人同額・税込み)
19,800円

出発日
2024年 11月 4日 12月 5日

日程	行程(==バス、……徒歩、+++リフト・ロープウェイ・列車、~~船)	食事
1	(2便船)18:30集合 大阪南港<19:50発/ツーリスト(2等洋室)利用>~~ 船中泊	×
2	~~新門司港(8:30)=篠栗町・森林セラピー基地篠栗の「九大の森ガイドコース」をウォーキング&森林浴体験♪「心の癒し弁当」の昼食=南蔵院(参拝)=天然温泉日王の湯(入浴)=新門司港<2便船19:50発/ツーリスト(2等洋室)利用>~~ 船中泊	× 弁 ×
3	~~大阪南港(8:30着)到着後解散	×

■最少催行人数:25名 ■添乗員同行※バスガイドは付きません。■旅行代金に含まれるもの:往復フェリー(ツーリスト(2等洋室))料金、バス代、通送料、高速代、食事代(昼食弁当1回)、セラピーウォーク参加費、入浴代、消費税等諸税 ■利用バス会社:西鉄観光バス又はタイガー、ラビットバスもしくは同等クラス ※昼食時のお茶は付いておりません。※歩きやすい服装とトレッキングシューズ等でご参加ください。※入浴用タオルは各自ご用意ください。

茶のくにを感じながら、八女丘陵と古代文化にふれる 九州オルレ 八女コース

コース番号 **K-967** 技術レベル **初級** 体力レベル **2** 歩行約11.0km・約4時間



福岡県

八女コース(イメージ)

八女古墳群最後の歴代墓である「童男山古墳」、茶どころ八女を代表する「八女中央大茶園」、八女丘陵地からの風光明媚な眺望、国指定史跡の「岩戸山古墳」など八女が誇る自然の豊かさや歴史・文化を楽しむことが出来ます。

旅行代金(大人お一人様・小人同額・税込み)
19,800円

出発日
2024年 11月 26日 12月 12日

日程	行程(==バス、……徒歩、+++リフト・ロープウェイ・列車、~~船)	食事
1	(1便船)16:00集合 大阪南港<17:00発/ツーリスト(2等洋室)利用>~~ 船中泊	×
2	~~新門司港(5:30/6:30下船)=山の井公園・童男山古墳・犬尾城跡・八女中央大茶園・一念寺・江崎食品・丸山塚古墳・八女リハビリ病院前・岩戸山歴史文化交流館=べんがら村(入浴)=八女観光物産館(お買物)=新門司港<2便船19:50発/ツーリスト(2等洋室)利用>~~ 船中泊	× 弁 ×
3	~~大阪南港(8:30着)到着後解散	×

■最少催行人数:25名 ■添乗員同行※バスガイドは付きません。■旅行代金に含まれるもの:往復フェリー(ツーリスト(2等洋室))料金、バス代、通送料、高速代、食事代(昼食弁当1回)、入浴代、消費税等諸税 ■利用バス会社:西鉄観光バス又はタイガー、ラビットバスもしくは同等クラス ※歩きやすい服装とトレッキングシューズ等でご参加ください。※入浴用タオルは各自ご用意ください。

コースレベルについて

レベル表はあくまでもご参考ですので自分の体力・経験に合わせて選びましょう。

技術レベル

【初級】ウォーキング・低山ハイキングレベル
【中級】高山での歩行、多少の岩場や悪路があり注意を怠れば多少の危険が伴うレベル
【上級】中級コース参加経験者で、技術・体力に自己責任が持てる方対象

体力レベル

1 初心者でもご参加いただけるコース
2 体力には少し自信があり、日頃から運動に親しまれている方のコース
3 高低差も大きく、歩行距離・行動時間の長い、比較体力を必要とするコース